

ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์
วันเลขที่ ๑๖๘ ๖๘
วันที่ ๒๙ ส.ค. ๒๕๖๖
เวลา

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ
วันเลขที่ ๑๒๐๕๗
วันที่ ๒๙ ส.ค. ๒๕๖๖
เวลา



ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๓๕๙๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม.๑๐๓๐๐

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

คำสั่งกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
วันที่รับ ๒๙ ส.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๑๖.๕๐

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ผ่านมาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ และสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่ จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อากาศที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกรายหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อเมือกและปากสัมผัสสิ่งปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้
 - (๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
 - (๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
 - (๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
 - (๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคไต โรคไตวายเรื้อรัง
 - (๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
 - (๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่
 - (๑) มีไข้สูง
 - (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
 - (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
 - (๔) อ่อนเพลีย

/๓. การป้องกัน ...

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ
- (๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน
- (๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่
- (๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/45eAigx> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายศิริพันธ์ ศรีกงพต)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว

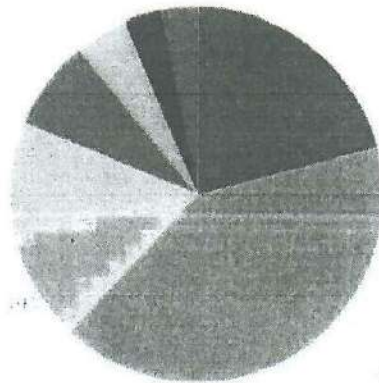
นายศักดิ์พัฒน์ อนุจันทร์



สรุปสถานการณ์ โรคไข้หวัดใหญ่

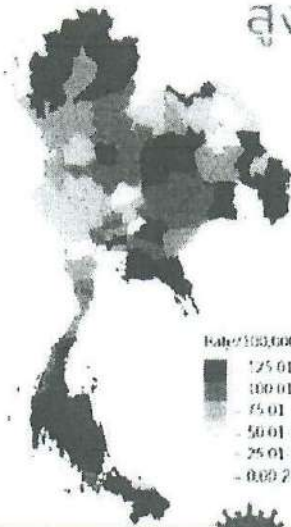


จำนวนตามกลุ่มอายุ



กลุ่มอายุที่มีผู้ป่วยมากที่สุด
อายุ 5-14 ปี พบมากถึง 41%

จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน สูงสุด 10 อันดับแรก



| ลำดับ | จังหวัด | อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน |
|-------|-------------|--------------------------|
| 1 | พิจิตร | 590.49 |
| 2 | ภูเก็ต | 429.09 |
| 3 | ฉะเชิงเทรา | 414.84 |
| 4 | สมุทรสงคราม | 358.68 |
| 5 | นครราชสีมา | 296.69 |
| 6 | ยโสธร | 282.03 |
| 7 | ลพบุรี | 271.88 |
| 8 | ระยอง | 269.33 |
| 9 | บึงกาฬ | 262.09 |
| 10 | พิจิตร | 260.29 |

เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาองค์กร เป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (สาธิต รุ่นใจ) ประจำปี 2565



ระบบขึ้นทะเบียน
และกำกับคุณภาพ
หน่วยบริการสุขภาพ
และการบริการ
ส่งเสริมสุขภาพ
และการให้คำปรึกษา
ที่เป็นมิตรต่อ
ความรอบรู้ด้านสุขภาพ



หลักการและเหตุผล

กรมบริการสุขภาพ
และให้คำปรึกษาเป็นมิตรกับผู้ให้บริการ
ซึ่งเป็นมาตรฐานคุณภาพของ HA, PMQA,
สพต. ตติยา และสุขภาพ
ที่มีส่วนช่วยเพิ่มประสิทธิภาพ
ของการบริการต่อผลลัพธ์สุขภาพ
ของประชาชน หรือกล่าวอีกนัยว่า
หากการบริการทางความเป็นมิตร
ทุกกิจกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ที่ต่างไม่เกิด



วัตถุประสงค์

ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงาน
ให้บรรลุตามเป้าหมาย
และวัตถุประสงค์
และการให้คำปรึกษาที่ผู้บริการ
และทีมบริการผู้ให้บริการสุขภาพเป็นมิตร
ใน หน่วยงาน องค์กร
ในทางวัฒนธรรมสุขภาพ
และการบริการสุขภาพและให้คำปรึกษา
ที่เป็นมิตรต่อความรอบรู้
ด้านสุขภาพของประชาชน

หน่วยบริการจะได้รับ จากการเข้าร่วมกิจกรรม

- 1. ได้รับใบประกาศนียบัตร และมอบรางวัลชมเชยจากกรมสุขภาพ
- 2. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล
- 3. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล
- 4. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล (Health Target)
- 5. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล (Health Target)
- 6. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล (Health Target)
- 7. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล (Health Target)
- 8. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล (Health Target)
- 9. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล (Health Target)
- 10. ได้รับใบประกาศนียบัตรจากกรมสุขภาพ และมอบรางวัล (Health Target)



สแกนบาร์โค้ดเพื่อรับ



โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

อาการ



มีไข้สูง



มีอาการไอ เจ็บคอ



ปวดเมื่อยตามร่างกาย



อ่อนเพลีย

ผู้ที่มีความเสี่ยง



เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน



ผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป



ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน



ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง
เช่น โรคหัวใจ โรคปอด
โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีการป้องกัน



รับประทานอาหารที่มีประโยชน์



พักผ่อนให้เพียงพอ



ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด



ล้างมือเป็นประจำ



ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี