

กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่น  
เลขที่รับ.....  
วันที่รับ 11 เม.ย. 2566  
19.35 2.

ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์  
รับเลขที่ 10825  
วันที่ 11 เม.ย. 2566  
เวลา.....



ความที่สุด  
ที่ มท ๐๘๑๕.๓/ว ๑๕๐๒  
11 เม.ย. 2566

C - 7

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม.๑๐๓๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๖  
สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดบุรีรัมย์  
รับเลขที่ 492  
วันที่ 11 เม.ย. 2566  
เวลา.....

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ/อุจจาระร่วง จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทาน มีโอกาส บูด เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งที่เกิดภาวะโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระหายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วย หรือผู้ที่เป็นพาหะ รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาเจียน สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาชนะที่ใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค
  ๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง
  ๓. การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง
- ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3IV510B> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกวิทย์ วิฬ์เพียร)  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
กลุ่มงานป้องกันโรค  
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๕๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th  
ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว  
นายวิวัฒน์ กิตติยะอำพล



# โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน  
เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ  
ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก  
แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วง  
ส่วนใหญ่มักเกิดจาก

**ไวรัสโรตา และ โขโรไวรัส**

## อาการ



ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น

## กลุ่มเสี่ยง



ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ  
ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรตาตามช่วงวัย

**หากมีอาการรุนแรง**

ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที

เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

## การป้องกัน



กินร้อน  
รับประทานอาหาร  
สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง  
ใช้ช้อนกลางตักอาหาร  
ใส่จานตนเอง



ล้างมือ  
ล้างมือให้สะอาด ก่อนปรุงอาหาร  
ก่อนรับประทานอาหาร  
และหลังเข้าส้วมทุกครั้ง