



ที่ บร ๐๐๓๓.๓๐๕/ว.๑๒

หมายเลขหนังสือ
ที่ ๖๔๘ / ๒๖๗
วันที่ ๑๙ / ๕.๑ / ๖๗
เวลา ๑๐.๒๔ น.
ลงชื่อ (รับ)

โรงพยาบาลหนองหงส์

อำเภอหนองหงส์

จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๒๔๐

๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๖๖ / ๖๗
๑๕/๕.๑/๖๗ ๑๐.๓๐
๓๖

เรื่อง ขอส่งสื่อรณรงค์ข่าวสารความเสี่ยงด้านสาธารณสุข

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองหงส์ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลสระแก้ว ผู้ใหญ่บ้าน ประธานอาสาสมัคร
สาธารณสุข หมู่ที่ ๑ - ๑๕

ที่ส่งมาด้วย สื่อเรื่องโรคไวรัสตับอักเสบบีและซี จำนวน ๒ แผ่น

ตามที่ กรมควบคุมโรค ให้แนวคิดการรณรงค์วันตับอักเสบบีโลก กำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี ภายในปี ๒๕๗๓ : Eliminate Hepatitis B and C ๒๐๒๓ โรคไวรัสตับอักเสบบีถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั้งในประเทศไทย เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและเห็นความสำคัญของโรคไวรัสตับอักเสบบี และ ซี สามารถประเมินความเสี่ยงของตนเอง และคนรอบข้างได้ หากมีพฤติกรรมเสี่ยงให้เข้ารับบริการตรวจคัดกรองและการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีและซีโดยเร็ว นำไปสู่การกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบบี และซีภายใน ปี ๒๕๗๓

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ ขอส่งสื่อ ความรอบรู้ ด้านสุขภาพเพื่อประชาสัมพันธ์ในคนในชุมชน รับทราบ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาล หนองหงส์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาววิมลพรรณ อาจสม)

ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหงส์

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม

โทร. ๐ ๔๕๖๖ ๕๑๒๖

โทรสาร. ๐ ๔๕๖๖ ๕๐๒๘



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ไวรัสตับอักเสบ

 **บี** และ **ซี**





ชวนรู้เรื่องโรค

ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี

รู้หรือไม่



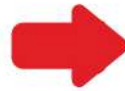
มะเร็งตับ เป็นมะเร็งที่พบมากที่สุด **อันดับที่ 1**
ของมะเร็งที่พบทั้งหมดในคนไทย (รวมมะเร็งท่อน้ำดี)



การติดเชื้อไวรัส
ตับอักเสบ บี และ ซี



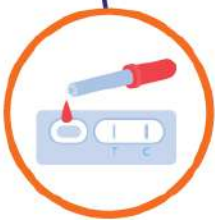
เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญ
ในการเกิด **มะเร็งตับ**



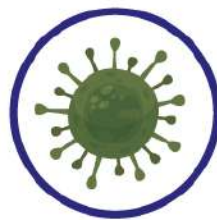
โรคมะเร็งตับ
พบมากเป็นลำดับที่ 1
ในเพศชาย 
และพบมากเป็นลำดับที่ 4
ในเพศหญิง 

Thailand
Source: Globocan 2020

โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี เป็นภัยเงียบที่ไม่รู้ตัว
เมื่อติดเชื้อมักไม่แสดงอาการ **หากมีความเสี่ยง**



ควรเข้ารับ
การตรวจคัดกรอง



รู้สถานะ
การติดเชื้อ



เข้ารับการรักษ
โดยเร็ว



ลดการเกิด
ภาวะตับแข็ง มะเร็งตับ
หรือเสียชีวิตได้



ติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบ
บี และ ซี



หากไม่ตรวจ
ไม่รู้ว่าสถานะ
ไม่ได้รักษา



มีโอกาส
ตับอักเสบ



ตับแข็ง



มะเร็งตับ



ป้องกันได้ด้วยวัคซีน

ปัจจัยเสี่ยง

- 1. มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- 2. ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
- 3. ถูกเข็มที่ติดเชื้อตำ จากการทํางานในสถานพยาบาล
- 4. ใช้เข็มสักตามตัวร่วมกัน และเจาะหู
- 5. สัมผัสเลือดหรือสารคัดหลั่ง โดยผ่านเข้าทางบาดแผล
- 6. ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น มีดโกน กรรไกรตัดเล็บ

การติดต่อ



ติดต่อจากแม่สู่ลูก



ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน



ติดทางเลือดหรือสารคัดหลั่ง



มีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย



อาการเฉียบพลัน

ไข้ ตัวเหลือง ตาเหลือง อ่อนเพลีย ปวดท้องใต้ชายโครงขวา คลื่นไส้ อาเจียน เซลล์ตับถูกทำลาย อาจเกิดภาวะตับวายได้



อาการเรื้อรัง

ส่วนใหญ่มักไม่แสดงอาการแต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้

อาจมีอาการจากภาวะตับแข็งหรือมะเร็งตับได้ เช่น ตัวเหลือง ตาเหลือง ท้องโต หากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตได้

การป้องกัน

- 1. หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงทุกชนิด
- 2. การทําแรกเกิดทุกคน ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี จำนวน 4 เข็ม ที่ 0, 2, 4 และ 6 เดือน
- 3. การทําที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อต้องได้รับภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป (HBIG) ทันทีหลังคลอด และวัคซีนเพิ่มอีก 1 เข็ม ที่อายุ 1 เดือน
- 4. ผู้ใหญ่ ควรตรวจหาภูมิคุ้มกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี
 - ✓ หากมีภูมิคุ้มกันไม่ต้องฉีดวัคซีน
 - ✓ หากไม่มีภูมิคุ้มกันให้ฉีดวัคซีน จำนวน 3 เข็ม ที่ 0, 1 และ 6 เดือน

การรักษา

“รักษาได้ แต่ไม่หายขาด”

- ✓ ควรได้รับคำแนะนำก่อนการรักษา และติดตามอย่างต่อเนื่อง
- ✓ กินยาต้านไวรัส ตามข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ เพื่อชะลอการเกิดพังผืด ภาวะตับแข็ง และมะเร็งตับ
- ✓ รักษา **PR** ตามสิทธิการรักษา

โรคไวรัสตับอักเสบ

ซี

รักษาได้ หายขาด

ด้วยการกินยาต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์

ผู้มีความเสี่ยง

1. ผู้ใช้ยาเสพติดด้วยวิธีฉีด
2. ชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย
3. ผู้ติดเชื้อมาจากแม่
4. มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
5. ผู้ที่สักผิวหนัง เจาะหู ฝังเข็ม จากอุปกรณ์ที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
6. ผู้พอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
7. ผู้ที่รับเลือดและสารเลือดหรือได้รับ การปลูกถ่ายอวัยวะก่อนปี พ.ศ. 2535
8. บุคลากรทางการแพทย์

การติดต่อ



ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน



ติดทางเลือดหรือสารคัดหลั่ง



มีเพศสัมพันธ์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย



ติดต่อจากแม่สู่ลูก



อาการเฉียบพลัน

ไข้ ตัวเหลือง ตาเหลือง อ่อนเพลีย ปวดท้องใต้ชายโครงขวา คลื่นไส้ อาเจียน



อาการเรื้อรัง

ส่วนใหญ่ไม่แสดงอาการแต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้

อาจมีอาการจากภาวะตับแข็งหรือมะเร็งตับได้ เช่น ตัวเหลือง ตาเหลือง ท้องโต หากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตได้

การป้องกัน



ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือของมีคม เช่น มีดโกน ร่วมกับผู้อื่น



ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง ที่มีเพศสัมพันธ์



หากมีพฤติกรรมเสี่ยง ควรเข้ารับการตรวจคัดกรอง และปรึกษาแพทย์ เพื่อเข้ารับการรักษา

การรักษา

“รักษาได้ หายขาด”

- ✓ หากพบว่าติดเชื้อ ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อเข้ารับการรักษา
- ✓ รักษาด้วยการกินยาต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์
- ✓ รักษา ฟรี ตามสิทธิการรักษา

โรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี

ตรวจเร็ว รักษาเลย รอไม่ได้ !!

ไวรัสตับอักเสบ บี

ตรวจคัดกรอง **ฟรี 1 ครั้ง**
ตลอดช่วงชีวิต
สำหรับประชาชน
ที่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2535



ไวรัสตับอักเสบ ซี

ตรวจคัดกรอง **ฟรี 1 ครั้ง**
ตลอดช่วงชีวิต
สำหรับประชาชน
ที่เกิดก่อนปี พ.ศ. 2535

ตรวจคัดกรอง **ซ้ำทุก 1 ปี ฟรี**
สำหรับ 5 กลุ่มเสี่ยง



1. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี



2. ผู้ใช้ยาเสพติด
ด้วยวิธีฉีด



3. กลุ่มชาย
มีเพศสัมพันธ์กับชาย



4. บุคลากรสาธารณสุข



5. ผู้ต้องขัง



ตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี
ที่สถานพยาบาลใกล้บ้านทั่วประเทศ

(โรงพยาบาลรัฐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และศูนย์บริการสาธารณสุขที่ขึ้นทะเบียนกับ สปสช.)

FREE



กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



02 590 3289



สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422

ลงทะเบียนตรวจคัดกรอง ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี

ฟรี!

ผ่านแอปพลิเคชัน **เป๋าตัง**



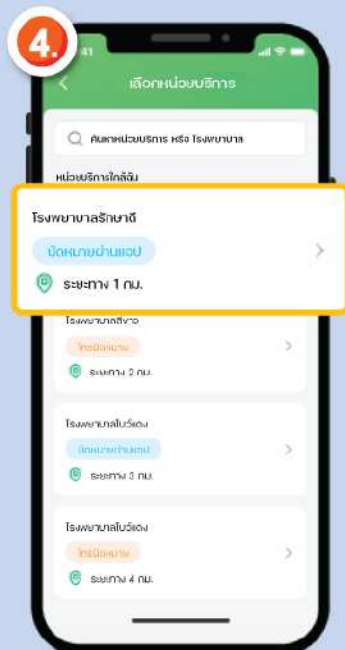
เข้าไปที่แอปฯ เป๋าตัง
และเลือก **กระเป๋าสุขภาพ**
สิทธิสุขภาพดี ป้องกันโรค



เลือก **ตรวจคัดกรอง**
โรคไวรัสตับอักเสบ



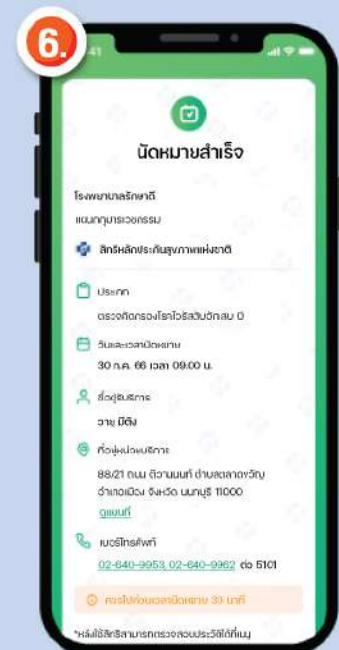
เลือก **สิทธิประโยชน์**
การตรวจคัดกรอง
ไวรัสตับอักเสบ บี หรือ ซี
และเลือก **ดูหน่วยบริการ**



เลือก **หน่วยบริการ**



เลือก **วันที่ / เวลานัดหมาย**
และกด **จองนัดหมาย**



แสดงผล **นัดหมายสำเร็จ**

หรือติดต่อที่สถานพยาบาลใกล้บ้านทั่วประเทศ

(โรงพยาบาลรัฐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และศูนย์บริการสาธารณสุขที่ขึ้นทะเบียนกับ สปสช.)